

INSTRUKCJA POBRANIA

KORYZOL W ŚLINIE



WAŻNE

W przypadku pobierania różnych próbek materiału biologicznego krew pobierana jest zawsze jako ostatnia

Pomiar stężenia kortyzolu w ślinie

1 probówka z niebieską zakrętką zawierającą tampon z włókna syntetycznego

1  40 min po przebudzeniu

5-etapowy cykl kortyzolu w ślinie

5 probówek z niebieską zakrętką zawierająca tampon z włókna syntetycznego

1  40 minut po przebudzeniu (probówka nr 1)

2  o 12.00 (probówka nr 2)

3  o 17.00 (probówka nr 3)

4  o 19.00/20.00 (probówka nr 4)

5  o 22.00 (probówka nr 5)



Wskazówka:

skorzystaj ze stopera na 40 minut

PRZED WYKONANIEM POBRANIA:

Prosimy o konsultację z lekarzem w celu ustalenia, czy aktualnie stosowane leczenie (leki, suplementy diety itp.) powinno zostać czasowo wstrzymane



Na 30 minut przed każdym pobraniem:

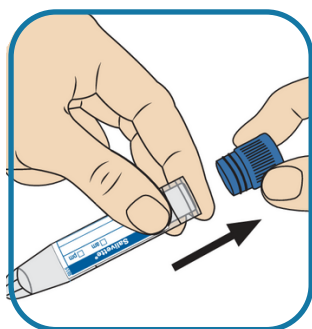
- nie jeść
- nie przyjmować żadnych leków
- nie myć zębów



10 MINUT PRZED KAŻDYM POBIERANIEM
PRÓBKİ NALEŻY PŁUKAĆ USTA WODĄ
PRZES 5 SEKUND.

Jak opisać próbówki

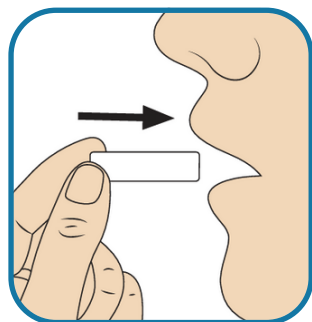
- imię i nazwisko
- data urodzenia
- data i godzina pobrania poszczególnych próbek
- numer próbówki (1 lub 1-5)



KROK 1

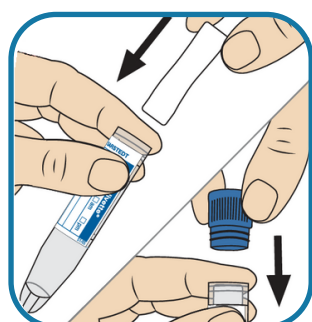
Próbówka składa się z dwóch połączonych części.
Części przezroczystej i zakrętki z tamponem.

Zdejmij zakrętkę i wyjmij tampon.



KROK 2

Umieść tampon w jamie ustnej i pozostaw przez 2 minuty
nie żując go, następnie wyjmij.



KROK 3

Umieść tampon z powrotem w zakrętce i zatkaaj próbówkę.