

## INSTRUKCJA POBRANIA

### ROZMAZ MIKROBIOTY POCHWOWEJ



#### WAŻNE

W przypadku pobierania różnych próbek materiału biologicznego krew pobierana jest zawsze jako ostatnia

#### Materiał do samodzielnego pobrania próbki

- 1 wymazówka
- 1 probówka z różową nakrętką



#### WAŻNE

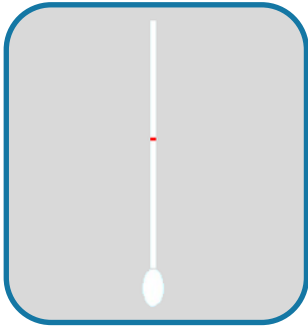
Probówki nie wolno płukać ani opróżniać, ponieważ zawiera płyn niezbędny do przeprowadzenia analizy.

Próbkę należy pobrać w odpowiednim odstępie czasu od stosunku płciowego (co najmniej 48 godzin) i najlepiej w połowie cyklu (między 14-tym, a 20-tym dniem od pierwszego dnia miesiączki).



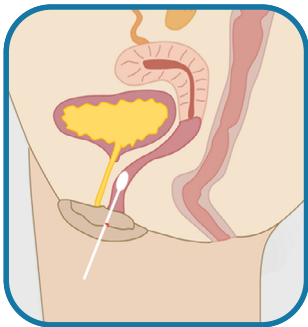
### KROK 1

Na etykiecie dostarczonej probówki należy wpisać swój kod pacjenta oraz datę pobrania próbki. Próbkę należy pobrać rano. Dokładnie umyj ręce i zdezynfekuj je żelem hydroalkoholowym. Następnie umyj okolice intymne (wargi sromowe i cewkę moczową) czystą wodą lub łagodnym mydłem, spłukując je czystą wodą.



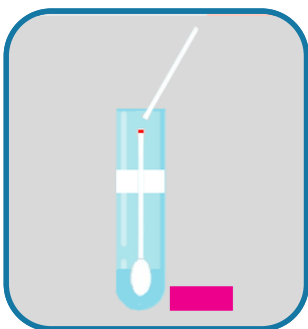
### KROK 2

Otwórz sterylne opakowanie i wyjmij wymazówkę, chwytając ją za trzonek. Uważaj, aby nie dotknąć końcówki wymazówki i nie upuścić jej.



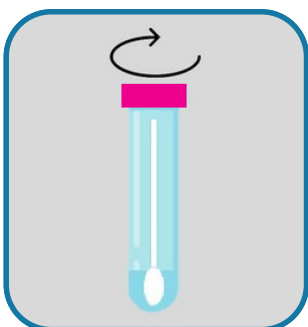
### KROK 3

Trzymaj wymazówkę między kciukiem a palcem wskazującym w środkowej części trzonka. Delikatnie, nie dotykając zewnętrznych błon śluzowych, wprowadź wymazówkę do pochwy na głębokość około 3 cm. Ostrożnie obracaj wymazówkę przez 15 do 30 sekund, upewniając się, że dotyka ona ścianek pochwy. Wyjmij wymazówkę, unikając dotknięcia zewnętrznych błon śluzowych.



### KROK 4

Przenieś wymazówkę do probówki i złam pałeczkę w miejscu czerwonej linii. **UWAŻAJ**, aby nie rozlać zawartości probówki.



### KROK 5

Szczelnie zamknij probówkę i trzymaj ją w pozycji pionowej przez 2 minuty, aby cała końcówka wymazówki została zanurzona w płynie. Umieść ją w przeznaczonym do tego celu woreczku.