


**INSTRUKCJA POBRANIA****KORYZOL W ŚLINIE****WAŻNE**

W przypadku pobierania różnych próbek materiału biologicznego krew pobierana jest zawsze jako ostatnia

**Pomiar stężenia kortyzolu w ślinie**

**1 probówka** z niebieską zakrętką zawierającą tampon z włókna syntetycznego

1  Bezpośrednio po przebudzeniu




**W celu przeprowadzenia badania CAR (poranny profil kortyzolu) ze śliny**



**2 probówki** z niebieską zakrętką zawierająca tampon z włókna syntetycznego

1  Bezpośrednio po przebudzeniu (probówka nr 1) + 1  30 minut po przebudzeniu (probówka nr 2)

**5-etapowy cykl kortyzolu w ślinie**

**5 probówek** z niebieską zakrętką zawierająca tampon z włókna syntetycznego

1  Bezpośrednio po przebudzeniu (probówka nr 1)      1  30 minut po przebudzeniu (probówka nr 2)      1  o 12:00 (probówka nr 3)

1  o 18:00 (probówka nr 4)      1  o 22:00 (probówka nr 5)

**Wskazówka:**

skorzystaj ze stopera na 30 minut

**PRZED WYKONANIEM POBRANIA:**

Prosimy o konsultację z lekarzem w celu ustalenia, czy aktualnie stosowane leczenie (leki, suplementy diety itp.) powinno zostać czasowo wstrzymane



Na 30 minut przed każdym pobraniem:

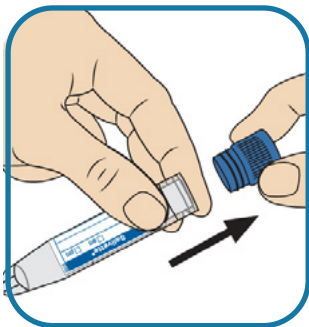
- nie jeść
- nie przyjmować żadnych leków
- nie myć zębów



Z wyjątkiem pierwszej próbki pobranej bezpośrednio po przebudzeniu, 10 minut przed każdym kolejnym pobraniem należy płukać usta wodą przez 5 sekund

## Jak opisać próbówki

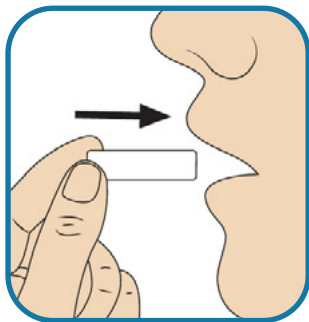
- kod pacjenta
- data urodzenia
- data i godzina pobrania poszczególnych próbek
- numer próbówki (1-2 lub 1-5)



### KROK 1

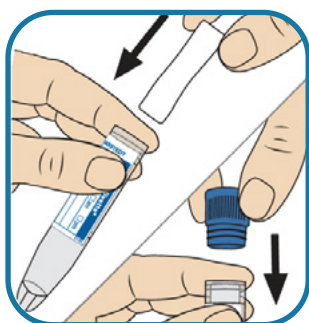
Próbówka składa się z dwóch połączonych części. Części przezroczystej i zakrętki z tamponem.

Zdejmij zakrętkę i wyjmij tampon.



### KROK 2

Umieść tampon w jamie ustnej i pozostaw przez 2 minuty nie żując go, następnie wyjmij.



### KROK 3

Umieść tampon z powrotem w zakrętce i zatkaaj probówkę.