

Dwumodułowe szkolenie „**Mikrobiota w praktyce** – od badań do zaleceń”



TERMIN I MIEJSCE

Termin:

26-27 września 2025 (moduł wstępny)

28 września 2025 (moduł rozszerzony)

Godziny: 9:00–17:00 (z przerwą kawową i lunchową)

Cena:

1000 zł – jeden dzień szkolenia

2000 zł – dwa dni szkolenia

2500 zł – trzy dni szkolenia

Lunch i przerwa kawowa w cenie

Miejsce: Katowice

Nocleg we własnym zakresie

DLA KOGO

Szkolenie jest przeznaczone dla **lekarzy i dietetyków** pragnących włączyć zagadnienie mikrobioty jelitowej do swojej codziennej praktyki klinicznej.

PROGRAM SZKOLENIA (2+1 dni)



Szkolenie podzielone jest na dwa moduły. Pierwsze dwa dni przeznaczone są dla nowych uczestników, którzy po raz pierwszy zapoznają się z tematyką mikrobioty w ujęciu klinicznym.

Dzień 1 i 2 (moduł podstawowy)

To pełnowymiarowe szkolenie wprowadzające, obejmujące podstawy mikrobioty, interpretację wyników badań oraz zasady formułowania zaleceń terapeutycznych.

Dzień 3 (moduł rozszerzony)

Ten dzień przeznaczony jest dla osób, które uczestniczyły już w poprzednich edycjach szkolenia i chcą kontynuować naukę w pogłębionej formule.

Nowi uczestnicy również mogą wziąć udział w tym module – szczególnie ci, którzy czują się na siłach, by spędzić trzy dni na intensywnej nauce.

To świetna okazja do networkingu, wymiany doświadczeń i wspólnego rozwoju w przyjaznej atmosferze.

DZIEŃ 1

BADANIE MIKROBIOTY JELITOWEJ – PODSTAWY



Prowadzenie: dr Serge Balon-Perin z udziałem Mathieu Castronovo

Moduł wprowadzający w temat mikrobioty jelitowej, ze szczególnym uwzględnieniem jej wpływu na kluczowe obszary zdrowia: metabolizm, odporność oraz funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki.

- Szczegółowy opis badania mikrobioty,
- Omówienie najważniejszych parametrów ocenianych w badaniach mikrobioty jelitowej oraz praktyczne wskazówki dotyczące ich interpretacji w kontekście klinicznym,
- Kliniczne zastosowanie badań mikrobioty w praktyce: w jakim zakresie i kiedy zlecić badanie pacjentowi,
- Pierwsze kroki w interpretacji wyników – analiza przykładów,
- Przyszłość mikrobioty w medycynie.

DZIEŃ 2

SPERSONALIZOWANE PODEJŚCIE TERAPEUTYCZNE W OPARCIU O WYNIKI BADAŃ MIKROBIOTY



Prowadzenie: Eva Fuertes

Zrozumienie mikrobioty jako podstawa skutecznego wsparcia terapeutycznego.

- Główne interakcje między mikrobiotą a organizmem,
- Kluczowe zależności między mikrobiotą a organizmem,
- Jak wspierać mikrobiotę – trzy kluczowe zasady,
- Zastosowanie prebiotyków i probiotyków – analiza wybranych przypadków klinicznych.

DZIEŃ 3

OD WYNIKÓW BADAŃ MIKROBIOTY DO TERAPII



Prowadzenie: dr Serge Balon-Perin

Mikrobiota a układ sercowo-naczyniowy.

- Wskaźnik zdrowej mikrobioty – nowe doniesienia,
- Analiza badań mikrobioty oraz profilaktycznego profilu ryzyka sercowo-naczyniowego,
- Profil kwasów żółciowych jako niezbędny dodatek do badania mikrobioty.

Prowadzenie: Eva Fuertes

Ścisła relacja między mikrobiotą a wątrobą.

- Relacja mikrobiota-wątroba: rola kwasów żółciowych,
- Analiza dwukierunkowej komunikacji między mikrobiotą jelitową a wątrobą, ze szczególnym uwzględnieniem funkcji kwasów żółciowych jako mediatorów tej osi,
- Zalecenia terapeutyczne w kontekście ww. zależności,
- Omówienie strategii wspierających równowagę mikrobioty i funkcji wątroby, z uwzględnieniem suplementacji, diety i stylu życia.

Partnerzy wydarzenia



PROWADZĄCY

■ Dr Serge Balon-Perin

Lekarz medycyny funkcjonalnej i żywienia PHD specjalizujący się w badaniach mikrobioty

Belgijski lekarz z ponad 35-letnim doświadczeniem klinicznym, specjalizujący się w medycynie funkcjonalnej, żywieniu człowieka i analizie mikrobioty jelitowej. W latach 80. prowadził badania nad otyłością na Uniwersytecie w Louvain, prezentując swoje prace na europejskich i światowych kongresach. Od 1989 roku prowadzi praktykę lekarską, łącząc wiedzę kliniczną z terapiami żywieniowymi. Przez dwie dekady współpracował z grupą elitarnych sportowców, Był konsultantem klinicznym i kierownikiem projektu badawczego obejmującego 800 pacjentów. W 2011 założył w Brukseli centrum medyczne La Cambre.

Obecnie pełni funkcję wiceprzewodniczącego Komitetu Naukowego LIMS MBnext, a także jest współtwórcą **Microbiota Clinical Applications Research Center**. Wykłada medycynę funkcjonalną na Uniwersytecie Paris Descartes. Łączy podejście naukowe z praktyką kliniczną, koncentrując się na precyzyjnych strategiach terapeutycznych opartych na danych biologii funkcjonalnej.

■ Mathieu Castronovo

Biolog, Dyrektor laboratorium LIMS Mbnext z Belgii, ekspert analityki funkcjonalnej i prewencyjnej

Mathieu Castronovo to belgijski biolog i dyrektor laboratorium LIMS MBnext, wyspecjalizowanego w zaawansowanej diagnostyce mikrobioty oraz medycynie funkcjonalnej i prewencyjnej.

Jest odpowiedzialny za monitorowanie i analizę światowej literatury naukowej w celu identyfikowania nowych parametrów, które można włączyć do programów badawczych – tak, aby wyniki laboratoryjne realnie przekładały się na konkretne zalecenia terapeutyczne. Jego praca ma kluczowe znaczenie dla rozwoju nowoczesnych narzędzi diagnostycznych stosowanych przez lekarzy i terapeutów w Europie.

Wyróżnia się systemowym, interdyscyplinarnym spojrzeniem, które pozwala przekształcać wyniki badań w skuteczne strategie prewencyjne i terapeutyczne.

■ Eva Fuertes

Biolog, Principal Scientist we francuskiej firmie Hygie Lab, specjalizująca się w ludzkim mikrobiomie i celowanej suplementacji, ekspertka mikrobioty jelitowej i suplementacji celowanej

Eva Fuertes to hiszpańska biologka specjalizująca się w mikrobiocie człowieka. Ma ponad 20-letnie doświadczenie w opracowaniu komplementarnych rozwiązań żywieniowych. Od dekady koncentruje się wyłącznie na klinicznej analizie i wspieraniu równowagi mikrobioty jelitowej.

Jako Principal Scientist w firmie Hygie Lab współpracuje z lekarzami, laboratoriami oraz ośrodkami badawczymi w całej Europie, stale rozwijając paletę nowoczesnych prebiotyków i innych produktów wspierających zdrowie jelit.

Podczas szkolenia Eva podzieli się najnowszą wiedzą oraz praktycznymi strategiami klinicznymi, które czerpie z codziennej pracy na styku nauki, medycyny i profilaktyki. Jej wykłady są klarowne, interdyscyplinarne i od razu możliwe do zastosowania w pracy z pacjentem.

WIĘCEJ INFORMACJI I ZGŁOSZENIA

mail: joanna.hruszka@alameda.com.pl
tel.: +48 788 114 689

PŁATNOŚĆ

FUH Alameda
ul. Bażantów 16a/7, 40-750 Katowice

Nr konta bankowego:
76 1600 1055 1846 3256 6000 0001

SZKOLENIA MEDYCZNE



ALAMEDA to polsko-szwajcarska platforma nowoczesnej edukacji medycznej. Jesteśmy firmą, która szkoli specjalistów – lekarzy i dietetyków – w zakresie medycyny funkcjonalnej. Uczymy podejścia systemowego do pacjenta i zapraszamy wykładowców z różnych krajów, dzielących się doświadczeniem z praktyki klinicznej. Współpracujemy z belgijskim laboratorium LIMS MBNEXT – w Polsce jesteśmy jego platformą logistyczną. Specjalizujemy się w analizie mikrobioty i metabolomu. Oferujemy zaawansowane badania profilaktyczne pod marką Profilaktyczne Bilanse Biologiczne PBB®, grupujące parametry, które stanowią nową jakość w diagnostyce funkcjonalnej. Alameda to coś więcej niż tylko dobre badania. Naszą siłą jest innowacyjna interpretacja wyników, celowane zalecenia terapeutyczne oraz wsparcie w praktyce klinicznej. Analizy, które wykonujemy pomagają dostrzec to, co niewidoczne w standardowych badaniach i precyzyjnie ukierunkować terapię.

OFERUJEMY

- Coaching i mentoring dla szkolących się specjalistów,
- Udział w interaktywnej Platformie Alameda – miejsce nauki i dzielenia się doświadczeniami,
- Szkolenia w Polsce i zagranicą,
- Case study na podstawie badań i historii klinicznej.

Tworzymy społeczność specjalistów z sektora zdrowia, którzy nie boją się zadawać nowych pytań w medycynie.



PRZYSTĄPIENIE DO PLATFORMY ALAMEDA

- **Interaktywny udział w społeczności ALAMEDA**
– możliwość wymiany doświadczeń, zadawania pytań i dzielenia się wiedzą z innymi lekarzami.
- **Dostęp do coachingu i analiz przypadków klinicznych (case study) online** – prowadzone w grupie lekarzy praktyków.
- **Zaproszenie na szkolenia krajowe i międzynarodowe**
– z udziałem lekarzy, ekspertów i naukowców z Belgii, Szwajcarii, Francji i Hiszpanii.

WIEDZA, KTÓRA ZMIENIA PRAKTYKĘ

Chcesz zobaczyć jak wyglądało poprzednie szkolenie?

Odwiedź nasze konta w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, LinkedIn), gdzie znajdziesz relacje z wydarzeń, opinie uczestników oraz kulisy spotkań.

Na koncie You Tube udostępniamy również nagrania wideo z wypowiedziami wykładowców i lekarzy praktyków, którzy dzielą się swoimi refleksjami na temat szkoleń oraz współpracy z naszą społecznością.



ALAMEDA

Profilaktyczne Bilanse Biologiczne PBB
Szkolenia Medyczne