**SPOSÓB POBRANIA PRÓBKI KAŁU**

**MIKROBIOTA JELITOWA**

POJEMNIKI DO POBRANIA PRÓBKI KAŁU ZNAJDUJĄ SIĘ U LEKARZA PROWADZĄCEGO WSPÓŁPRACUJĄCEGO Z ALAMEDA.

WYSYŁANY POJEMNIK NALEŻY OPISAĆ W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB:

NAZWA BADANIA, KOD PACJENTA, DATA I GODZINA POBRANIA PRÓBKI.

WYSYŁKA KAŁU ODBYWA SIĘ W PONIEDZIAŁKI, WTORKI I ŚRODY

OD 7:00 DO 10:00.

**KAŁ MOŻNA PRZETRZYMYWAĆ W LODÓWCE PRZEZ 24 GODZINY PRZED WYSYŁKĄ**.

* Badania nie można wykonywać w trakcie antybiotykoterapii (należy odczekać co najmniej dwa tygodnie).
* Nie zmieniać nawyków żywieniowych.
* Nie stosować czopków, leków przeczyszczających, nie stosować leków Imodium®, ani Smecta®.
* Sposób pobierania próbki kału:

1. Umieścić folię żywnościową na krawędzi toalety
2. Zastosować tekturowy talerzyk o średnicy około 23 cm

* Próbka nie może dotknąć wnętrza toalety.
* Stolec należy zebrać bez moczu.
* Próbkę kału należy pobrać łyżeczką z probówki, zapełniając butelkę do połowy (1 kawałek wielkości orzecha).
* Zamknąć probówkę.
* Umieścić probówkę w plastikowej torebce.

PROSZĘ PAMIĘTAĆ O ZABRANIU ZE SOBĄ DO PUNKTU POBRAŃ FORMULARZA ZLECENIA PBB UPRZEDNIO WYPEŁNIONEGO PRZEZ LEKARZA PROWADZĄCEGO.