PROGRAM SZKOLENIA DLA DIETETYKÓW W ZAKRESIE MEDYCYNY ZAPOBIEGAWCZEJ -

Interpretacja Profilaktycznych Bilansów Biologicznych PBB

 realizowany przez dr Marc Peignier(link do rozmowy z lekarzem), członka Rady Naukowej Francuskiego Stowarzyszenia Lekarzy na rzecz Medycyny Zapobiegawczej MEDIPREVENT

**Moduły realizowane są w pięciu dwudniowych blokach wykładowo-seminaryjnych**

**w wymiarze 16 godzin dydaktycznych każdy.**

**Cztery moduły szkolenia odbędą się w Katowicach, dwa w Estavayer le Lac w Szwajcarii.**

**Koszt szkolenia obejmuje 5 modułów w kwocie 3 000 zł każdy. Dodatkowy koszt stanowi przejazd i czterodniowy pobyt w Szwajcarii.**

**Szkolenie będzie zakończone egzaminem potwierdzającym umiejętność interpretowania PBB.**

**Konkretne daty kolejnych modułów są ustalane na pierwszym spotkaniu przy wspólnej decyzji uczestników.**

**Moduł 1**. **Profilaktyka kardiologiczna, przeciwzapalna i przeciwrodnikowa (8-9 marzec 2014 Katowice)**

1. PROFIL KWASÓW TŁUSZCZOWYCH
2. PROFILAKTYCZNY BILANS RYZYKA CHORÓB SERCOWO-NACZYNIOWYCH
3. PROFILAKTYCZNY BILANS STANU ODŻYWIENIA I OBRONY PRZECIWRODNIKOWEJ

**Moduł 2. Profilaktyka układu pokarmowego (czerwiec 2014, Szwajcaria)**

1. HOMEOSTAZA JELIT
2. BADANIE POZIOMU ENDOTOKSYN
3. OZNACZANIE KALPROTEKTYNY
4. OZNACZANIE BETA-DEFENSYNY-2
5. OZNACZANIE SEKRECYJNEGO IgA
6. WYBÓR PRAWIDŁOWEGO PROBIOTYKU

**Moduł 3. Profilaktyka endokrynologiczna i neuro-immunologiczna (czerwiec 2014, Szwajcaria)**

1. BADANIE NASYCENIA TKANEK ESTROGENAMI
2. BADANIE POZIOMU HORMONÓW STEROIDOWYCH
3. OZNACZANIE JODURII
4. BADANIE POZIOMU NEUROPRZEKAŹNIKÓW
5. BADANIE CYKLU MELATONINY

**Moduł 4. Mikroodżywianie i profilaktyka przeciwnowotworowa i AMD (październik 2014, Katowice)**

1. BILANS PROFILAKTYCZNY RYZYKA CHORÓB CYWILIZACYJNYCH
2. CELOWANA SUPLEMENTACJA

**Moduł 5. Odżywianie, suplementacja. Profilaktyka procesu metylacji – epigenetyka ( grudzień 2013, Katowice)**

1. BILANS PROFILAKTYCZNY PROCESU METYLACJI
2. PROFILAKTYCZNY BILANS RYZYKA OKOŁOCIĄŻOWEGO
3. EGZAMIN

***Zastrzega się możliwość wprowadzenia aktualizacji programu szkolenia.***