

**INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ZBIÓRKI ŚLINY**  
**Profil hormonów steroidowych męskich i żeńskich**  
**estradiol, progesteron, testosteron, kortyzol, DHEA**

POJEMNIKI DO POBRANIA PRÓBKI ŚLINY ZNAJDUJĄ SIĘ U LEKARZA PROWADZĄCEGO  
WSPÓŁPRACUJĄCEGO Z ALAMEDA.

WYSYŁANY POJEMNIK NALEŻY OPISAĆ W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB:

KOD PACJENTA, DATA URODZENIA, DATA I GODZINA POBRANIA PRÓBKI.

WYSYŁKA PRÓBEK ŚLINY ODBYWA SIĘ TYLKO W PONIEDZIAŁKI, WTORKI I ŚRODY  
OD 7:00 DO 10:00.

**ŚLINA POWINNA BYĆ ZBIERANA NA CZCZO, RANO PRZED GODZINĄ 10 I PRZED  
MYCIEM ZĘBÓW.**

NALEŻY ZEBRAĆ ŚLINĘ CZYSTĄ, BEZ PLWOCIN I BEZ KRWI Z DZIASEŁ.

**ZBIÓRKA ŚLINY**

Wypełnić pojemnik do poziomej kreski (zbiórka trwa ok. 10 min). Należy uważać, by nie wpuścić plwocin oraz poczekać, aż osiadzie piana. Jeżeli zawartość pojemnika jest różowa, oznacza to, że jest zabrudzona i nie nadaje się do badania.

PROSZĘ PAMIĘTAĆ O ZABRANIU ZE SOBĄ DO PUNKTU POBRAŃ FORMULARZA ZLECENIA  
PBB UPRZEDNIO WYPEŁNIONEGO PRZEZ LEKARZA PROWADZĄCEGO.

